

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Isabel Stegmann**

SV Hattingen 1968

Altersklasse AK 20

über

**50m Rücken**

in der Zeit von

**00:34,54 Minuten**

in der Wertung Ak 20

den

**4. Platz**

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Martin Biskup**  
SV Hattingen 1968  
Altersklasse AK 40

über

**200m Lagen**

in der Zeit von

**02:59,49 Minuten**

in der Wertung Ak 40

den

**3. Platz**

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Simone Biskup**  
SV Hattingen 1968  
Altersklasse AK 45

über

**50m Rücken**

in der Zeit von

**00:42,92 Minuten**

in der Wertung Ak 45

den

**3. Platz**

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Simone Biskup**  
SV Hattingen 1968  
Altersklasse AK 45

über

**100m Rücken**

in der Zeit von

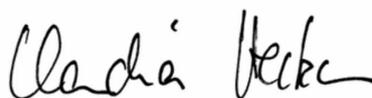
**01:36,27 Minuten**

in der Wertung Ak 45

den

**2. Platz**

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Martina Hagemann**

**SV Hattingen 1968**

**Altersklasse AK 50**

über

**200m Freistil**

in der Zeit von

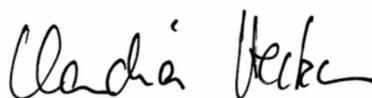
**03:06,26 Minuten**

in der Wertung Ak 50

den

**2. Platz**

**Bochum12.08.2023**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Martina Hagemann**

**SV Hattingen 1968**

**Altersklasse AK 50**

über

**50m Schmetterling**

in der Zeit von

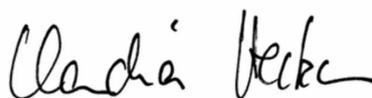
**00:39,28 Minuten**

in der Wertung Ak 50

den

**2. Platz**

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Jochen Lumbeck**

**SV Hattingen 1968**

**Altersklasse AK 60**

über

**50m Brust**

in der Zeit von

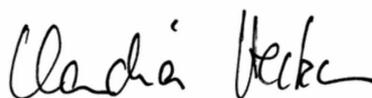
**00:37,50 Minuten**

in der Wertung Ak 60

den

**2. Platz**

**Bochum12.08.2023**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Martin Biskup  
Jochen Lumbeck  
Isabel Stegmann  
Nadine Specht**

**SV Hattingen 1968**

**in der Wertung D 160 -199 Jahre  
über**

**4 x 50m Lagen**

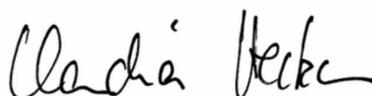
**in der Zeit von**

**02:22,03 Minuten**

**den**

**1. Platz**

**Bochum12.08.2023**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Martin Biskup  
Jochen Lumbeck  
Isabel Stegmann  
Nadine Specht**

**SV Hattingen 1968**

**in der Wertung D 160 -199 Jahre  
über**

**4 x 50m Lagen**

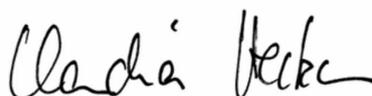
**in der Zeit von**

**02:22,03 Minuten**

**den**

**1. Platz**

**Bochum 12.08.2023**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Martin Biskup  
Jochen Lumbeck  
Isabel Stegmann  
Nadine Specht**

**SV Hattingen 1968**

**in der Wertung D 160 -199 Jahre  
über**

**4 x 50m Lagen**

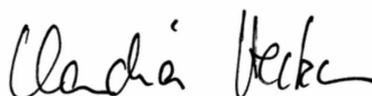
**in der Zeit von**

**02:22,03 Minuten**

**den**

**1. Platz**

**Bochum 12.08.2023**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Martin Biskup  
Jochen Lumbeck  
Isabel Stegmann  
Nadine Specht**

**SV Hattingen 1968**

**in der Wertung D 160 -199 Jahre  
über**

**4 x 50m Lagen**

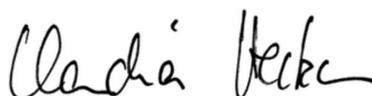
**in der Zeit von**

**02:22,03 Minuten**

**den**

**1. Platz**

**Bochum 12.08.2023**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Isabel Stegmann**

**Nadine Specht**

**Martina Hagemann**

**Simone Biskup**

**SV Hattingen 1968**

in der Wertung D 160 -199 Jahre

über

**4 x 50m Lagen**

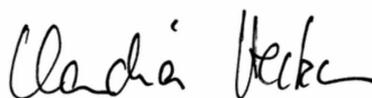
in der Zeit von

**02:37,41 Minuten**

den

**1. Platz**

**Bochum 12.08.2023**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Isabel Stegmann**

**Nadine Specht**

**Martina Hagemann**

**Simone Biskup**

**SV Hattingen 1968**

in der Wertung D 160 -199 Jahre

über

**4 x 50m Lagen**

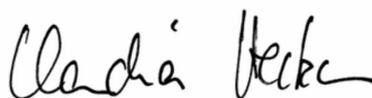
in der Zeit von

**02:37,41 Minuten**

den

**1. Platz**

**Bochum 12.08.2023**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Isabel Stegmann**

**Nadine Specht**

**Martina Hagemann**

**Simone Biskup**

**SV Hattingen 1968**

in der Wertung D 160 -199 Jahre

über

**4 x 50m Lagen**

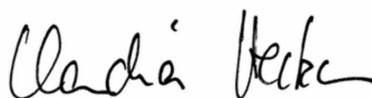
in der Zeit von

**02:37,41 Minuten**

den

**1. Platz**

**Bochum 12.08.2023**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Isabel Stegmann**

**Nadine Specht**

**Martina Hagemann**

**Simone Biskup**

**SV Hattingen 1968**

in der Wertung D 160 -199 Jahre

über

**4 x 50m Lagen**

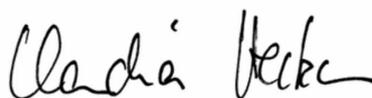
in der Zeit von

**02:37,41 Minuten**

den

**1. Platz**

**Bochum 12.08.2023**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Simone Biskup  
Martina Hagemann  
Nadine Specht  
Isabel Stegmann**

**SV Hattingen 1968**

**in der Wertung D 160 -199 Jahre  
über**

**4 x 50m Freistil**

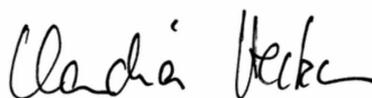
**in der Zeit von**

**02:18,98 Minuten**

**den**

**2. Platz**

**Bochum 12.08.2023**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Simone Biskup  
Martina Hagemann  
Nadine Specht  
Isabel Stegmann**

**SV Hattingen 1968**

**in der Wertung D 160 -199 Jahre  
über**

**4 x 50m Freistil**

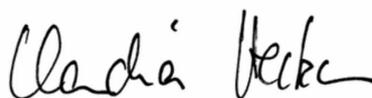
**in der Zeit von**

**02:18,98 Minuten**

**den**

**2. Platz**

**Bochum 12.08.2023**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Simone Biskup  
Martina Hagemann  
Nadine Specht  
Isabel Stegmann**

**SV Hattingen 1968**

**in der Wertung D 160 -199 Jahre  
über**

**4 x 50m Freistil**

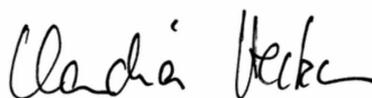
**in der Zeit von**

**02:18,98 Minuten**

**den**

**2. Platz**

**Bochum 12.08.2023**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Simone Biskup  
Martina Hagemann  
Nadine Specht  
Isabel Stegmann**

**SV Hattingen 1968**

**in der Wertung D 160 -199 Jahre  
über**

**4 x 50m Freistil**

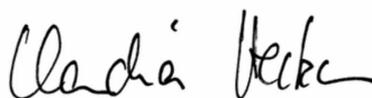
**in der Zeit von**

**02:18,98 Minuten**

**den**

**2. Platz**

**Bochum 12.08.2023**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW